



HOTEL & RESTAURANT  
**WESSELING**  
SINDS 1662

Ben je een toerfietser en wil je een dag van een profwielrenner meemaken?

**Dit is een uitgelezen kans!**

Samen met Hotel & Restaurant Wesseling organiseert Annemiek van Vleuten een geheel verzorgd arrangement waarbij je 24 uur leeft als een prof. Het is de bedoeling dat je in staat bent 80-90 km te fietsen en je eigen racefiets meeneemt die in goede staat is. Het programma bestaat onder andere uit een mooie rit, diverse oefeningen en uiteraard ruimte voor rust en tips. Je kunt je op je eigen niveau uitleven!



**3+4**  
OKTOBER  
2017

## 24 UUR ALS EEN PROFWIELRENNER MET ANNEMIEK VAN VLEUTEN

### PROGRAMMA

Wij ontvangen je graag op **dinsdag 3 oktober** aan het eind van de middag, wanneer je kennis maakt met **Annemiek van Vleuten** en de andere deelnemers. Na het diner vertelt Annemiek als introductie hoe zij zich heeft ontwikkeld tot **topsporter** en op welke manier zij leeft voor haar sport. Tijdens deze **interactieve** avond krijgt u onder andere informatie over hoe Annemiek traint en eet in voorbereiding op belangrijke wedstrijden.

Na een speciaal wielrenners ontbijt gaat de **'koers'** pas echt beginnen. Er staat een duurtraining van **ongeveer 85 kilometer** op het programma met daarin verschillende **trainingsvormen** verwerkt. Nadat iedereen daarna is opgefrist staat er een lunch klaar.

Hierna volgt een middagtraining waarin verschillende **wedstrijdelementen** zijn opgenomen. Na afloop is er gelegenheid om te douchen en om onder het genot van een hapje en een drankje **ervaringen uit te wisselen** en de dag gezellig samen af te sluiten.

Wanneer het slecht weer is wordt een aangepast programma gemaakt, onderdelen die komen te vervallen zullen niet op een ander moment ingehaald worden.

€299 P.P INCLUSIEF OVERNACHTING  
O.B.V. EEN TWEEPERSOONSKAMER  
EENPERSOONSTOESLAG VAN €15,00.  
NIET INBEGREPEN: FIETS, REIS- EN  
ANNULERINGSVERZEKERING, OVERIGE  
MAALTIJDEN EN DRANKEN

#### RESERVEREN?

MAIL: [INFO@HOTELWESSELING.NL](mailto:INFO@HOTELWESSELING.NL)  
TELEFOON: 0521-591544  
MAX. 25 DEELNEMERS, VOL = VOL

UW INSCHRIJVING IS PAS DEFINITIEF NA  
BEVESTIGING VAN ONZE KANT.